



## Anweisung Diabetiker

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen ist eine Darmspiegelung geplant. Dies hat zur Folge, dass Sie, je nach Uhrzeit des Termins, am Vortag der Untersuchung nur noch sehr eingeschränkt essen dürfen.

Wenn Sie einen Vormittagstermin (8:00-13:00 Uhr) haben, gilt Folgendes:

- Die Tablettentherapie des Diabetes muss am Vortag komplett pausiert werden.
- Die Insulintherapie muss am Vortag komplett pausiert werden.
- Spritzen Sie ein Verzögerungsinsulin abends, muss es bereits 2 Tage vor der Untersuchung nur noch in halber Dosis gespritzt werden.
- Leichte Überzuckerungen (bis 250 mg/dl) sind unproblematisch und müssen am Vortag vor der Untersuchung nicht durch Insulin korrigiert werden.

Wenn Sie einen Nachmittagstermin (16:00-17:00 Uhr) haben gilt Folgendes:

- Die Tablettentherapie des Diabetes muss am Vortag komplett pausiert werden.
- Die Insulintherapie muss am Vortag halbiert werden.
- Spritzen Sie ein Verzögerungsinsulin abends, muss es bereits 2 Tage vor der Untersuchung pausiert werden.
- Am Tag der Untersuchung bitte keine Diabetes-Tabletten einnehmen.
- Leichte Überzuckerungen (bis 250 mg/dl) sind unproblematisch und müssen am Vortag vor der Untersuchung nicht durch Insulin korrigiert werden.
- Unterzuckerungen sind unter oben genanntem Vorbereitungsschema selten, sollten per BZ-Tests kontrolliert werden. Hier können Sie ein Glas Apfelsaft oder eine Traubenzuckertablette nehmen.

Bei Unsicherheiten oder Unklarheiten nehmen Sie bitte Kontakt mit meiner Praxis auf.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Rainer Haake